

タイムテーブル

時間	月	火	水	木	金	土	日	時間
10:30								10:30
11:00								11:00
11:30								11:30
12:00	12:00～ フリー	フリー	フリー	12:00～ フリー	フリー			12:00
12:30	流水 12:30～ 13:15	アクア リラッショ ン 12:30～ 13:15	ウォーキング 12:30～ 13:15	流水 12:30～ 13:15	ウォーキング 12:30～ 13:15			12:30
13:00		スイム レッスン 13:30～14:20	スイム レッスン 13:30～14:20		スイム レッスン 13:30～14:20		日曜 フリー遊泳 (13時～15時) ※別料金	13:00
13:30								13:30
14:00								14:00
14:30								14:30
15:00								15:00
15:30								15:30
16:00								16:00
16:30								16:30
17:00								17:00
17:30								17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00	スイム レッスン 19:40～20:30	スイム レッスン 19:40～20:30		スイム レッスン 19:40～20:30				20:00
20:30	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー			20:30
21:00								21:00
21:30								21:30

※ 令和8年4月 改訂